

Reise-Checkliste

Eine Situation, die schon einmal jeder erlebt hat. Sie stehen am Flughafen oder sind bereits in Ihrem Traumhotel angekommen und haben etwas Wichtiges, wie z.B. Ihre Medizin vergessen.

Damit Ihnen das nicht passiert, möchten wir Ihnen diese kleine Checkliste als Hilfestellung an die Hand geben.

Denken Sie z.B. bei der **Buchung** schon rechtzeitig an:

- Ihre Reise-, Gepäck-, Krankenversicherung
- Devisen, Reisechecks
- Mietwagen
- _____
- _____

Haben **Sie vor der Reise** alles bedacht?

- Gültiger Reisepass
- Visum
- Kopie aller wichtigen Papiere im Falle eines Diebstahls o.ä. (z.B. Reisepass, Führerschein, Kreditkarten)
- Reiseunterlagen (z.B. Tickets, Urlaubsadresse, Kontaktadressen vor Ort, Impfungen)
- Impfausweis nicht vergessen
- Zahlungsmittel nicht vergessen (Eurochecks, Kreditkarten, Wechselkurs bei der Bank erfragen)
- Führerschein (evtl. auch internationaler Führerschein)
- _____
- _____

...auch **zu Hause**?

- Sind Ihr Pflanzen und Haustiere versorgt?
- Wer leert den Briefkasten, stellt ggf. den Müll raus?
- Haben Sie Ihre Urlaubsadresse sowie Briefkasten- und Wohnungsschlüssel hinterlassen?

- _____
- _____

Haben Sie auch **alles eingepackt**?

Reise Apotheke:

- Pflaster, Verbandsmaterial, Pinzette, Desinfektionsmittel
- Schmerzmittel
- Cremes gegen Sonnenbrand
- Mückenspray
- Erkältungsmittel (Halstabletten, Schnupfenspray)
- Magen-/Darmentabletten
- Tabletten gegen Reiseübelkeit
- Individuelle Medizin (z. B. Insulin, Asthmaspray)

- _____
- _____

Körperpflege:

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Shampoo, Duschgel
- Deo, Parfum, Kosmetik
- Rasierzeug, Fön
- Kamm, Bürste
- Haarspray, Haargel, Haarschaum
- Nageletui
- Hautcreme, Sonnencreme, After-Sun-Lotion

- _____
- _____

Kleidung:

- Kleider, Röcke
- Hemden, Blusen
- Jacken
- T-/Sweatshirts
- Badebekleidung
- Schuhe (Bade-, Sport-, Wanderschuhe)
- Nachtwäsche

- Hosen (kurz/lang)
 - Pullover
 - Wind- / Regenjacke
 - Strümpfe, Socken, Unterwäsche
 - Kopfbedeckung
 - Sportbekleidung
 - Gürtel, Schmuck
 -
 -
-
-

Handgepäck:

- Tickets, Hotel- Voucher
 - Kreditkarten, Bargeld
 - Brille, Sonnenbrille
 - Wichtige Medikamente
 - Reiseführer, Sprachführer, Zeitschrift, Buch
 - Fotoapparat, Handy
 - Filme, Batterien, Speicherkarten, Ladegerät, Akku
 - Schirm
 -
 -
-
-

Sonstiges:

- Stromadapter
 - Reisewecker
 - Nähzeug, Bügeleisen
 - Reisewaschmittel
 - Radio, Walkman, Discman, MP3 Player
 - Land- / Autokarten
 - Taschenmesser, Taschenlampe
 - Spiele, Sportzubehör, Strandmatte
 - Tasche zur Aufbewahrung der Wertsachen am Körper (Brustbeutel)
 -
 -
-
-

Haben Sie beim Verlassen der Wohnung:

- den Müll rausgebracht?
- Fenster und Türen geschlossen?
- den Kühlschrank geleert?
- den Briefkasten geleert?
- Lampen ausgemacht und Wasser abgedreht?
- Radio / TV-Stecker gezogen?
- Rolläden gesichert?
- Geschirrspül-/ Waschmaschine ausgeschaltet?
- Heizung abgeschaltet?
- die Wohnung abgeschlossen?

- _____
- _____